

Intersubjektivität als Common Ground

- eine Annäherung zwischen Matrix und Intersubjektivem Feld

Christoph Seidler, Chris Jaenicke und Robi Friedman

Zusammenfassung

In diesem Bericht geht es um einen Annäherungsprozess einer Intersubjektivitätstheorie, nämlich der Intersubjektive Systemtheorie und der gruppenanalytischen Theorie.

Beide betonen die Kontextabhängigkeit aller psychischen Phänomene.

Beide heben den entscheidenden Einfluss der Persönlichkeit des Therapeuten – in Wechselwirkung mit dem Analysanden und den Gruppenmitgliedern - hervor.

Therapietheoretisch gibt es Übereinstimmungen: Reziprozität, Figur-Hintergrunds- und systemisches Denken spielen in beiden Theorien und Verfahren eine Rolle bei der Identifizierung von Beziehungskrisen.

Beide Krankheitslehren haben einen verwandten Grundgedanken:

Das Ausgeschlossen sein vom lebendigen Entwicklungsprozess ist pathogen.

Beide Verfahren sehen in der „Empathie“ einen Heilfaktor.

Die Untersuchungen der *Zusammenhänge zwischen Intersubjektivität und Empathie* ergeben deutliche Unterschiede zwischen der Gruppenanalyse und der Intersubjektive Systemtheorie:

In der Intersubjektiven Systemtheorie geht es um eine „introspektiv-empathische Forschungshaltung“ des Analytikers, eine auch für Gruppenanalytiker empfehlenswerte Klarheit des Empathiebegriffes.

In der Gruppenanalyse geht es um einen Prozess zunehmender empathischer Sensibilisierung und Befähigung der Gruppenmitglieder. In diesem Prozess gibt es auch Wirkmechanismen und situative Anforderungen jenseits einer Empathiedimension, jedoch nur innerhalb des intersubjektiven Feldes der Matrix.

Dass Gruppenanalyse und Psychoanalyse jeweils reichhaltige Theorien entwickelt haben, steht außer Frage und ist nicht Gegenstand der vorliegenden Betrachtung. Diese soll vielmehr die intersubjektive Welt beider Verfahren auf Gemeinsamkeiten und Unterschiede erforschen und vertiefen.

Dabei ist sie fündig geworden.

Schlagwörter: Gruppenanalyse — Intersubjektive Systemtheorie –
Gruppenanalyse - Dialog – Krankheitslehren - Heilfaktor Empathie – Common
Ground