

Stationäre psychodynamische Gruppentherapie

Gruppentherapien sind im stationären/institutionellen Rahmen selbstverständlicher Bestandteil des Behandlungskonzepts. Wir möchten ein spezifisches Programm für eine psychodynamische Gruppenarbeit in den psychiatrischen und psychosomatischen Kliniken und Institutionen anbieten, das diesem Setting und den Anforderungen an die Gruppenleitung Rechnung trägt.

Wir bieten interessierten Ärzt*innen, die ihre psychodynamische Gruppenkompetenz erweitern möchten, und Assistenzärzt*innen in Weiterbildung »Psychiatrie und Psychotherapie«, »Psychosomatische Medizin und Psychotherapie« und für die Zusatzbezeichnungen »Psychotherapie« und »Psychoanalyse« einen Weiterbildungskurs an, der ein besonderes Augenmerk auf die institutionelle gruppentherapeutische Arbeit richtet.

Im stationären Kontext müssen institutionelle Vernetzung, Teamprozesse, hohe Patienten- und Personalfuktuation gehalten und durchgearbeitet werden. Die Schwere der psychischen Erkrankungen der Patienten und die resultierenden archaischen Abwehroperationen mit destruktiven Prozessen, insbesondere Spaltung und Entwertung müssen professionell Berücksichtigung finden. Dafür braucht es besonderes gruppentherapeutisches Handwerkszeug, das in unserem Kurs sehr praxisnah vermittelt werden soll.

Kosten

für Theorie und Gruppenselbsterfahrung
60 Euro pro Doppelstunde (DST)
100 Euro Vorgespräche Selbsterfahrungsgruppe

Eine Einzugsermächtigung ist Bestandteil des Vertrages mit dem BIG. Die jeweiligen Gebühren werden 14 Tage vor einem Theorie- bzw. Selbsterfahrungsabschnitt eingezogen. Möglichkeit der Vorauszahlung für den gesamten Kurs mit einem Rabatt von 5%.

Bitte prüfen Sie die Möglichkeit von Kostenerstattungen bzw. Freistellungen mit Ihrer Weiterbildungseinrichtung und den Weiterbildungsbefugten.

Anmeldung

Sie können die Selbsterfahrungs- und Theoriegruppe wahlweise einzeln oder in Kombination buchen.

Per E-Mail: kfrommhold@t-online.de | stefan-rupprecht@posteo.de

Per Post: **Dr. Kerstin Frommhold**
Marienstraße 2 | 10117 Berlin
Telefon: 030 92090366 | Fax: 030 92090387

Überweisung: **Deutsche Apotheker- und Ärztebank**
IBAN DE28 3006 0601 0005 9542 90
Bitte geben Sie als Zahlungsgrund an: Nachname und Kurs für Ärzt*innen

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die verbindliche Bestätigung erfolgt nach Reihenfolge des Zahlungseingangs.

Veranstaltungsort

BIG e. V.
Rudolfstraße 14
10245 Berlin
(U-Bahn: U2 bis Warschauer Straße, 3 Min. Fußweg
S-Bahn: S5/S7/S75 bis Warschauer Straße, 6 Min. Fußweg
Bus: 347 bis Modersohnstraße, 2 Min. Fußweg
Tram: M10 bis Warschauer Straße, 5 Min. Fußweg)

gruppenanalyse-berlin.de



**Berliner
Institut für
Gruppenanalyse**

Kurs für Ärzt*innen

**Fortlaufende analytische
Selbsterfahrungsgruppe über
40, 70 oder 75 Doppelstunden**

**Fortlaufende Theoriegruppe
»Psychodynamische
Gruppentherapie« über
25 Doppelstunden**



Fortlaufende psychodynamische Selbsterfahrungsgruppe

mit maximal 12 Ärzt*innen über 40 DST, 70 DST bzw. 75 DST je nach Anforderungen der Weiterbildungsordnung der Landesärztekammern.

Pro Kalenderjahr finden **fünf Blöcke mit jeweils 5 DST** am Donnerstag (16:00 Uhr–19:30 Uhr 2 DST) und Freitag (10:00–16:00 Uhr 3 DST) statt.

Termine 2021: 17./18.06. 16./17.09. 02./03.12.
2022: 20./21.01. 31.03./01.04. 09./10.06. 25./26.08. 10./11.11.
Voraussichtliche Planung:
2023: 19./20.1.; 20./21.04.; 29./30.6., 21./22.9., 23./24.11.
2024: 18./19.01.

In der Gruppe kann die Steuerung von regressiven Prozessen und Fokussierung auf Gruppenthemen unter Berücksichtigung der Grenzen von Zeit und Rahmen selbst erfahren werden.

Ein Vorgespräch bei der Gruppenleitung ist verbindlich.

Fachärztliche Leitung

Dr. med. Kerstin Frommhold

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin für Psychosomatische Medizin, Einzel- und Gruppenanalytikerin, Balintgruppenleiterin, 20 jährige Tätigkeit in Psychiatrischen Kliniken, bis 2008 Leitung einer Psychotherapeutischen Klinik, seitdem in eigener Praxis tätig, Gruppenlehranalytikerin des BIG und der Deutschen Gesellschaft für Gruppenanalyse und Gruppenpsychotherapie (D3G), Dozentin und Supervisorin.

Dr. med. Stefan Rupprecht-Mrózek

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Gruppenanalytiker (D3G), tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapeut und Systemischer Therapeut (SG), langjährige Erfahrung als Oberarzt in Psychiatrischen Kliniken.

Fortlaufende Theoriegruppe

mit maximal 20 Ärzt*innen über 25 DST

Die Theoriegruppe finden an **fünf Wochenenden mit jeweils 5 DST** am Freitag (17:00 Uhr–20:15 Uhr 2 DST) und Samstag (10:00–16:00 Uhr 3 DST) statt.

Termine 2021: 12./13.11.
2022: 25./26.02. 06./07.05. 16./17.09. 02./03.12.

In der Theoriegruppe wollen wir Grundkompetenzen wie Umgang mit Spannung, Zurückweisung, Rückzug, Problemen mit der Gruppenkohäsion, Verleugnung, abstrakter Kommunikation vermitteln.

Wir wollen ein klinisches Handwerkszeug erarbeiten, um Spaltungs- und Entwertungsprozesse in der Gruppe, im Team und auf der Station verstehen und halten zu können. Wir werden den Umgang mit und den Nutzen von Übertragung, Gegenübertragung, Abwehrprozessen und Widerstand untersuchen. Ein szenisches Verständnis, eine gruppenanalytische Haltung und ein gruppen-analytischer Blick auf die Gesamtsituation der Klinik und Praxis sollen entwickelt werden. Die Möglichkeiten der Steuerung regressiver und die Begrenzung destruktiver Gruppenprozesse wird fokussiert werden.

Die praktische Erarbeitung der aktuellen Theorieinhalte erfolgt anhand von Gruppenszenen der Teilnehmenden aus ihrem Alltag in Klinik und Praxis.

Fachärztliche Leitung

Dr. med. Stephan Alder

Facharzt für Psychiatrie und Neurologie, Psychotherapie, Psychoanalyse (inklusive Gruppen). Seit 1991 in eigener Praxis in Potsdam tätig. Dozent und Gruppenlehranalytiker (BIG, D3G) Weiterbildungsbefugigt in den Gebieten Psychiatrie, Psychotherapie, Psychoanalyse. Balintgruppenleiter. Langjährige Supervision in Psychiatrischen Kliniken.

Dozent*innen:

Dr. med. Hanna Göhler
Ludger Hermanns
Dr. med. Stephan Heyne
Dr. med. Robert Ohlrich
Mariola Pawlowska-Kocela

Supervision

können bei Bedarf in der Weiterbildungsstätte oder / und am BIG absolviert werden.

Am BIG kann die Supervision von Patientengruppen bei erfahrenen und bei der D3G und der KV Berlin anerkannten Supervisorinnen und Supervisoren sowohl einzeln als auch in der Gruppe vereinbart werden.



**Berliner
Institut für
Gruppenanalyse**

Kooperationen

mit dem:

- [Kollegium Psychosomatische Medizin Berlin-Brandenburg e.V.](#)
- [Berliner Modell Psychotherapie – Weiterbildung](#)
- [Berliner Netzwerk für Psychosentherapie](#)

Zertifizierung

Fortbildungspunkte sind bei der Berliner Ärztekammer beantragt.