

# Kurs für Ärzt\*innen in Weiterbildung

## Stationäre psychodynamische Gruppenpsychotherapie



**Das Berliner Institut für Gruppenanalyse möchte interessierte Ärzt\*innen am Mittwoch, den 25. November 2020 von 20:00 - 22:00 Uhr zu einer Informationsveranstaltung einladen.**

Das BIG wird ab 2021 für Assistenzärzt\*innen in Weiterbildung „Psychiatrie und Psychotherapie“, „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“ und für die Zusatzbezeichnungen „Psychotherapie“ und Psychoanalyse“ einen Kurs anbieten, der ein besonderes Augenmerk auf die institutionelle gruppentherapeutische Arbeit richtet.

Gruppentherapien sind im stationären Rahmen selbstverständlicher Bestandteil des Behandlungskonzepts. Wir möchten ein spezifisches Programm für eine psychodynamische Gruppenarbeit in den psychiatrischen und psychosomatischen Kliniken und Institutionen anbieten, das diesem Setting und den Anforderungen an die Gruppenleitung Rechnung trägt.

Im stationären Kontext müssen die institutionelle Vernetzung, komplexe Teamprozesse und eine hohe Patienten- und Personalfuktuation gehalten und durchgearbeitet werden. Die Schwere der psychischen Erkrankungen der Patienten und die resultierenden archaischen Abwehroperationen mit destruktiven Prozessen, insbesondere Spaltung und Entwertung müssen professionell Berücksichtigung finden. Dafür braucht es besonderes gruppentherapeutisches Handwerkszeug, das wir in unserem Kurs sehr praxisnah vermitteln wollen.

Nach den Vorgaben der neuen Weiterbildungsordnung, werden 24 DST Theorie der Gruppenpsychotherapie/Gruppenanalyse und 40 DST Selbsterfahrung in der Gruppe angeboten. Als Option wird Supervision für das eigenverantwortliche Leiten therapeutischer Gruppen (100-200 DST nach WBO) ermöglicht.

**Ablauf:** Die Theorie wird an fünf Wochenenden (Freitagabend/Samstag) mit jeweils 5 DST vermittelt (Fachärztliche Leitung: Dr. Stephan Alder). Die Selbsterfahrung in der Gruppe wird an acht Terminen mit jeweils 5 DST (Donnerstagabend/Freitag) angeboten (Paarleitung: Dr. Kerstin Frommhold/Dr. Stefan Rupprecht-Mrózek). Die optionale Supervision wird individuell vereinbart oder an der Weiterbildungsstätte absolviert. Das Programm wird im Frühjahr 2021 starten.

**Anmeldung:** Wegen der geltenden Hygienevorschriften bitte wir um Anmeldung für den Inforabend per Mail:

[sekretariat@gruppenanalyse-berlin.de](mailto:sekretariat@gruppenanalyse-berlin.de)

Rückfragen können per mail an Frau Dr. Kerstin Frommhold (kfrommhold@t-online) gerichtet werden.

**Veranstaltungsort für Infoabend und WB Kurs:** Schönhauser Allee 175 (Gartenhaus) 10119 Berlin (U Bahnhof Senefelder Platz), 1. Obergeschoß links Raum Spree

**Kosten** für Theorie und Selbsterfahrung: **3.840,00 €** für insgesamt 64 DST

### Fachärztliche Leitung:

**Dr. med. Kerstin Frommhold**, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Einzel- und Gruppenanalytikerin, Balintgruppenleiterin, 20 jährige Tätigkeit in der Psychiatrischen Klinik, bis 2008 Leitung der Psychotherapeutischen Abteilung der Psychiatrie des Wilhelm Griesinger KH, seitdem in eigener Praxis tätig, Gruppenlehranalytikerin am BIG und der Deutschen Gesellschaft für Gruppenanalyse und Gruppenpsychotherapie D3G, Dozentin und Supervisorin,, Forschungsschwerpunkt/Promotion: Integration gruppentherapeutischer Verfahren in die Psychiatrische Klinik

**Dr. med. Stefan Rupprecht-Mrózek**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Gruppenanalytiker (D3G), tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapeut und Systemischer Therapeut (SG), langjährige Erfahrung als Oberarzt in verschiedenen Berliner Psychiatrischen Kliniken, niedergelassen als ärztlicher Psychotherapeut in eigener Praxis

**Dr. med. Stephan Alder**, Facharzt für Psychiatrie und Neurologie, Psychotherapie, Psychoanalyse (inklusive Gruppen). Seit 1991 in eigener Praxis in Potsdam tätig. Gruppenlehranalytiker (BIG, D3G) Weiterbildungsbefugte in den Gebieten Psychiatrie, Psychotherapie, Psychoanalyse. Balintgruppenleiter. Supervisorserfahrung in psychiatrischer Klinik und außerhalb von Deutschland in Schweiz, Russland, Kasachstan und per Video, auch in Gruppen, deutsch und englisch. Mitglied in Gruppentherapie bezogenen Fachgesellschaften wie D3G, GASi und IAGP.